

Уважаемые коллеги!

Многопрофильный Лечебно-оздоровительный центр экологии Человека *MatrĚshka Plaza* (НАО «Санаторий «Металлург») предлагает Вам суперэффективные методики лечения опорно-двигательного аппарата.

Вытяжение – один из основных методов лечения заболеваний позвоночника и суставов.

Сухое дозированное вытяжение

Для данного вида вытяжения мы используем специальные вытяжные столы – аппараты «Ормед Професионал», которые являются универсальными и предназначены для дозированного вытяжения, вибрационного массажа и механического локального воздействия на мышечно-связочный аппарат и костно-суставные элементы позвоночника и суставов. Одновременное сочетание различных воздействий позволяет провести процедуру вытяжения более эффективно, т.к. вытяжение позвоночника выполняется после вибрационного массажа с дополнительной функцией разогрева мышц спины.



Подводное вертикальное вытяжение

Подводное вытяжение (вытяжение позвоночника и суставов в воде) – лечебный метод, сочетающий воздействие теплой воды на организм с приемами вытяжения. Методика проведения вытяжения в теплой воде имеет преимущества перед «сухими методами» благодаря более мягкому и физиологичному (естественному) характеру воздействий. К механическому вытяжению позвоночника присоединяется влияние теплой водной среды (36-37°C), способствующей расслаблению мышц и уменьшению интенсивности болевого синдрома.

Вытяжение происходит в бассейне под тяжестью собственного тела или с помощью дополнительных грузов, которые закрепляются на специальном поясе, расположенном в области поясницы. Подводное вытяжение суставов осуществляется с использованием специальных манжеток, на которых закрепляется груз в области необходимого сустава.

Данная методика является уникальной и не имеет аналогов в Самарской области!